



LONDON WELSH SCHOOL
YSGOL GYMRAEG LLUNDAIN

Hanwell Community Centre, Westcott Crescent, Hanwell, W7 1PD

020 8575 0237

info@ysgolgybraegllundain.co.uk

sionedjones@ysgolgybraegllundain.co.uk

18.05.18

Mindfulness

Annwyl Rieni / Warchodwyr,

Gweler y llythyr sydd wedi'i atodi yn egluro sesiynau mindfulness ar gyfer Dosbarth 2.

Mae'r llythyr yn y Saesneg yn unig gan iddo ddod yn uniongyrchol gan y cwmni Mindfulness in Schools Project.

Hoffwn gymryd y cyfle hwn i ddiolch o galon i Ann Wood am gynnal y sesiynau gyda'r disgyblion. Buodd Ann yn yr ysgol yn cynnal sesiynau mindfulness ar gyfer y staff hefyd ac rydym wir yn ei werthfawrogi – fe wnaethom oll fwynhau'r sesiynau!

Yn gywir,

Miss Sioned Jones
Athrawes Arweiniol Dros Dro

Dear Parents/ Carers,

Please see attached letter clarifying mindfulness sessions for Class 2.

The letter is in English only as it came directly from the Mindfulness in Schools Project.

I would like to take this opportunity to thank Ann Wood for volunteering to organise and deliver the sessions with the pupils. Ann also held mindfulness sessions for the staff and we're very grateful.

Yours sincerely,

*Miss Sioned Jones
Acting Lead Teacher*