**Sgiliau Iaith, Llythrennedd a Chyfathrebu**

Darllen grŵp ac unigol unwaith yr wythnos gyda’r athrawes (darllen).

Cynllun ffoneg ‘Tric a Chlic’ i redeg ynghyd a phob un sessiwn.

Cyfarwyddiadau smoothie, ymson diwrnod hapusaf erioed, cyfweldiadau, dyddiaduron, ysgrifennu straeon a barddoniaeth.

**Gwybodaeth a Dealltwriaeth o’r Byd**

**Daearyddiaeth :***Sgiliau – deall bod syniadau mawr wedi newid y byd, archwilio ffynhonellau, cymharu ac adnabod pethau sy’n debyg ac yn wahanol, lleoli llefydd yn y byd.*

*-* Ar lan y môr – cymharu ȃg ardal wledig/dinas.

**Hanes:** *Sgiliau –gwrando, gwerthuso, cymharu, trefnu, gofyn ac ateb.*

* deall oedranau gwahanol a sut mae hapusrwydd yn newid iddyn nhw wrth iddynt dyfu

**Gwyddoniaeth***: Sgiliau – arsylwi, cymharu, archwilio ac ymchwilio, disgrifio, cofnodi a gwerthuso.*

* Cadw’n heini
* Iechyd Meddyliol ac Emosiynnol

**Datblygiad Creadigol**

**Dylunio a Thechnoleg*:*** *Sgiliau- I ddatblygu eu dealltwriaeth o gynllunio, creu, addasu a gwerthuso.*

 Dylunio, creu a gwerthuso smoothie.

 Dylunio, creu a gwerthuso darn o grefft sy’n cynrychioli hapusrwydd iddyn nhw.

**Cerddoriaeth** : Sgiliau - creu syniadau cerddorol eu hunain a chyfrannu at ganeuon syml.

- Gwrando ar gerddoriaeth a chaneuon llawen ȃ’i chymharu gyda cerddoriaeth trist

- Creu darn o gerddoriaeth i gyd-fynd ȃ stori.

- Ymweld â chartref Hen Bobol i’w ddiddanu

**Datblygiad Mathemategol**

Dilyn cynllun Ffocws Rhifedd.

* Rhannu a Lluosi - Amser
* Datrys problemau - Adio a thynnu
* Trin arian a chyfrifo newid

**Datblygiad Personol a Chymdeithasol, Lles ac Amrywiaeth Ddiwylliannol.**

*Sgiliau: hunanwerth, cof, creu perthnasau, deall cymunedau gwahanol, gwrando ar eraill, annibyniaeth, canolbwyntio.*

- Amser Cylch - siarad o flaen eraill ( sôn am y penwythnos).

- Teimladau ac emosiynnau

- Caredigrwydd tuag at eraill

- Ymwybyddiaeth ofalgar

☺ Hapusrwydd! ☺

**Addysg Grefyddol**

*Sgiliau : deall bod gwahanol ddiwylliannau a chredoau i’w gael yn y byd.*

- Deall beth sy’n gwneud eraill yn hapus

- edrych ar y grefyddau gwahanol rydym wedi astudio dros y flwyddyn diwethaf a’u cymharu.

**Datblygiad Corfforol**

*Sgiliau- datblygu sgiliau echddygol bras a llawdriniol manwl, cysylltu dilyniant, symud yn ddiogel.*

Gwersi ymarfer corff:

-deall sut mae cadw heini yn rhyddhau hormonau hapus.

-Siarad am newidiadau corfforol ar ôl ymarfer corff.

- ymarfer ar gyfer y mabolgampau

- Arall: adeiladu cestyll tywod, sgiliau llawdrin manwl ar gyfer llawysgrifen.